

Bienvenue au Club Acrobate,

Voici les règles sanitaires qui seront en vigueur cet automne 2020

Nous vous souhaitons un bonne session avec nous 😊

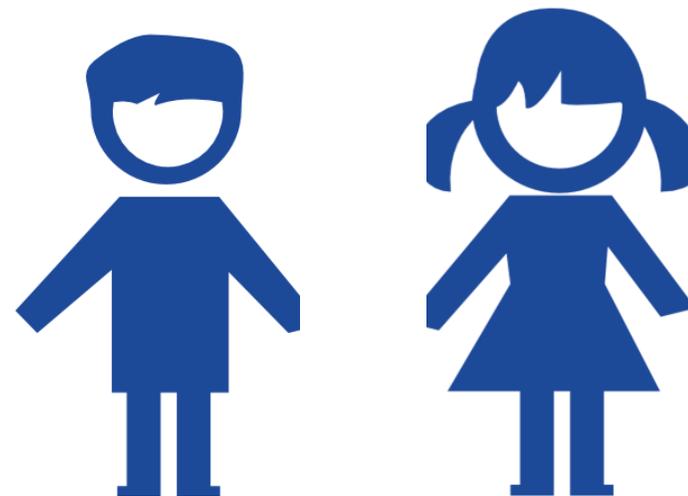


Conditions pour entrer dans le gym

- Ne pas présenter de signe de toux, fièvre, difficultés respiratoires ou perte soudaine de l'odorat
- Ne pas avoir été en présence d'une personne ayant le COVID-19
- Ne pas avoir voyager dans les 14 derniers jours

Enfants

- **Arriver 5-10 min avant le cours maximum**
- Être allé au toilette à la maison avant le cours
- Apporter une bouteille d'eau (l'abreuvoir ne sera pas disponible)
- Avoir son maillot de gymnastique déjà sur soi ou porter des vêtements de sport (Chandail serré et short/pantalon)
- Cheveux attachés, pas de bijoux
- Pratique nu pied
- **Port du masque obligatoire pour les enfant de 10 ans et + à l'entrée.** Le masque peut être enlevé pendant le cours



Parents

Cours 18 mois à 3 ans :

- 1 Parent par enfant
- Le parent doit accompagner son enfant durant toute la durée du cours
- Le lavage de main et le port du masque est OBLIGATOIRE (pour les parents)

Début du cours : 4 ans ou 5-6 ans

- Vous pouvez accompagner votre enfant lors du **premier cours seulement** pour l'entrée et le vestiaire, puis vous devez sortir par la sortie sur le côté par la suite.
- Le lavage de main et le port du masque est OBLIGATOIRE (pour les parents)

Début du cours : 7 ans et +

- Votre enfant doit entrer seul à l'intérieur, vous ne pouvez pas l'accompagner ni assister au cours

Fin du cours pour tous

- Attendre son enfant à l'heure de la fin du cours dans le stationnement

Parents (suite)

- Un espace est disponible à l'extérieur afin que vous puissiez voir vos enfants si souhaité, **si la température le permet**
- * le port du masque est obligatoire (en raison de la proximité)



Entraîneurs

- Désinfection des mains ainsi que les mains des enfants et des parents pour les cours parent-enfant entre chaque rotation (15 minutes ou moins)
- Désinfection du matériel entre chaque rotation (15 minutes ou moins)
- Port du masque

Entrée

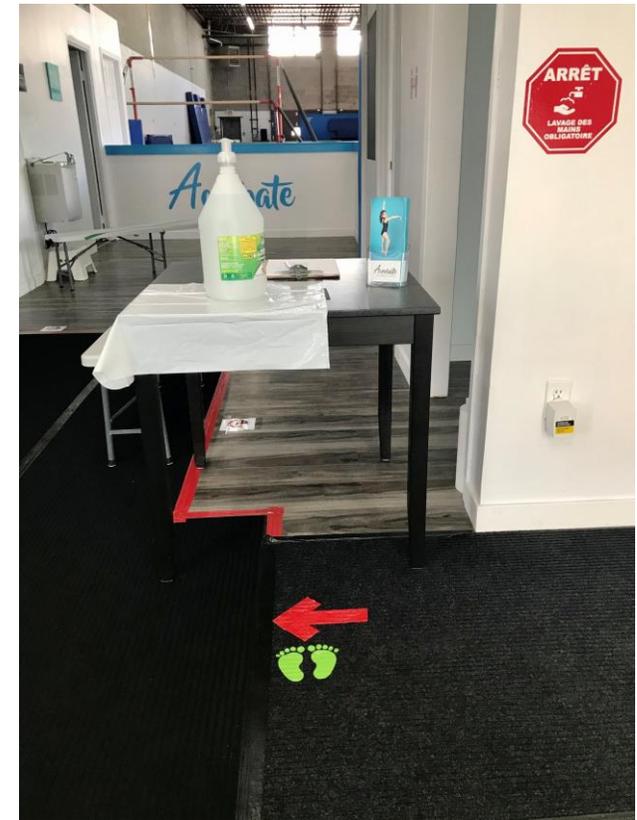
Se placer sur les traces de pieds et suivre les flèches



Attendre sur les pieds, si quelqu'un est déjà en avant



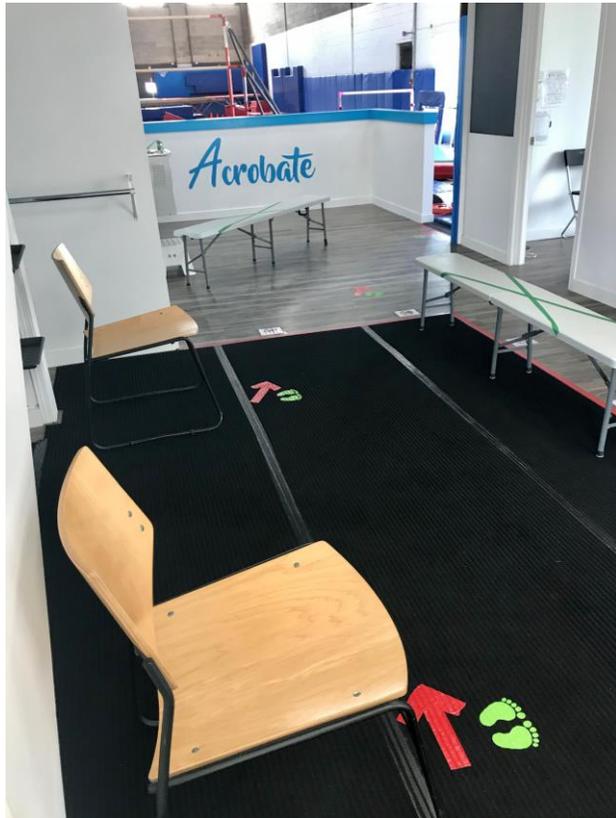
Se laver les mains et donner son nom. La personne à l'entrée prendra la température à distance



*Une personne à l'entrée guidera les enfants

Entrée (suite)

Se déplacer vers la chaise la plus loin et enlever ses chaussures et ses vêtements (qui ne sont pas pour la gym)



Déposer ses vêtements dans un casier et ses chaussures dans un plateau au sol



Attendre que l'entraîneur indique où aller dans le gymnase et se déplacer



Sortie

Mettre ses vêtements et ses souliers



L'entraîneur sortira en premier. Suivre l'entraîneur par la sortie à la file indienne



Rejoindre son parent qui attend dans le stationnement

